

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор СВЯТЫНОВ "АТТ"

С.К. Корабельников

\_\_\_\_\_  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Циклическое 20-дневное сбалансированное меню  
 Рационов горячего питания(обед) стоимостью 284,70 руб. для обеспечения льготным питанием  
 обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
 "Академия транспортных технологий"  
 г. Санкт-Петербург, ул. Сялова, д.63

Сборник рецептов	№ технол. карты	Наименование	Выход, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал	Минеральные вещества, мг							Витамины, мг						
				белки, г.	жиры, г	углевод-ды, г.		Са	Mg	P	Fe	В1	С	А	Е						
		1-й день																			
		обед																			
к/к	к/к	Доп. гарнир: Помидоры свежие (гарнировка)	100	4,6	0,8	25,2	100	26,4	133,6	41,24	2,06	0,16	0	0	0					0	
2010	76	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/25/20/3	9,5	9,8	12,1	176	60	33	104	1,7	0,06	11	0,22	0,3					4,4	
2010	259	Гуляш из свинины	100/50/3	31,4	33,8	6,2	436	28	40	300	3	0,08	2	0,02	4,4					4,4	
2010	209	Макаронные изделия отварные	200/5	7,44	6,38	42,43	258	5,32	9,31	47,88	1,06	0,08	0	0	1,06					1,06	
2010	436	Напиток цитрусовый	200	0,2	0	25,7	105	8	3	5	0	0,01	13	0	0,1					0,1	
1988	76	Рулет липецкий	70	4,4	8,4	45,8	379	17	6	40	0,5	0,07	0	0,06	0,06					0,06	
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогашенный микронутриентами	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1					1	
		Итого за прием пищи:		60,54	59,58	186,53	1545	152,82	233,51	577,32	10,12	0,56	26	0,3	6,92						6,92
		Итого за день:		60,54	59,58	186,53	1545	152,82	233,51	577,32	10,12	0,56	26	0,3	6,92						6,92
		2-й день																			
		обед																			

2010	59	Салат картофельный с соевым соусом с маслом растительным	150	2,1	7,8	12,9	414	37,5	28,5	44	1,8	0,03	15	0,08	10,2
2010	97	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	8,9	5,2	17,4	153	29	36	126	2	0,14	11	0,21	0,3
2010	309	Рагу из пшеницы	250	25	19,4	24,1	471	74	60	297	3	0,2	36	0,37	4,1
2010	394	Компот из брусники	200	0,2	0,2	25,6	103	7	4	4	3	0,03	4	0	0,2
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
2010	444	Оладьи с маслом	75/5	5,6	10,3	30,2	240	62	14	82	1	0,09	1	0,06	2,4
		Итого за прием пищи:		44,8	43,3	139,3	1472	217,6	151,1	592,2	12,6	0,59	67	0,72	18,2
		Итого за день:		44,8	43,3	139,3	1472	217,6	151,1	592,2	12,6	0,59	67	0,72	18,2
		3-й день													
		обед													
1997	71	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,13	10,1	10,9	140	27	24	53,3	0,6	0,05	4,3	0,17	0,4
2010	85	Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной	250/25/20	9,4	9,8	5,2	148	62	26	86	1	0,03	12	0,21	0,3
2010	237	Рыба (треска) запеченная в сметанном соусе с зеленью	100/50/3	18,15	18	25,35	468	76,5	34,5	245	1,65	0,09	9	0,04	7,35
2010	325	Рис отварной	200	4,8	5,7	39,8	231	33	75	210	1,3	0,15	0	0,3	0,1
2010	399	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,5	0,1	34	141	18	7	12	0,2	0,02	12	0	0,1
2010	451/462	Пирожки с яблоками	100	5,51	5,18	43,92	244	18,37	10,02	51,77	1,67	0,1	3,34	0,05	1,17
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
		Итого за прием пищи:		42,49	49,28	188,27	1463	242,97	185,12	697,27	8,22	0,54	40,64	0,77	10,42
		Итого за день:		42,49	49,28	188,27	1463	242,97	185,12	697,27	8,22	0,54	40,64	0,77	10,42
		4-й день													
		обед													
к/к	к/к	Отруби свежий кусочком	100	0,8	0,05	2,5	40	18,8	12,25	30,68	0,8	0,03	10,23	0,05	6,25
2010	99	Суп картоф. гороховый со свиной	250/25/3	12,7	8,7	18,6	230	58	46	185	2,3	0,161	6	0,21	0,4
2010	273	Котлеты рубленые (особые)	100/5	15	23,3	11,8	317	13	24	155	2	0,2	0	0,03	3,6
2010	341	Овощи тушеные (с зел. горошком) в молочном соусе	250/5	9	13,4	24	352	74	50	184	2,2	1,18	18	1,72	1,4

2010	399	Компот из мандаринов	200	0,5	0,1	34	141	18	7	12	0,2	0,02	12	0	0,1
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
к/к	к/к	микронулепентами													
2010	453	Ватрушка с творогом	75	18,32	9,7	84,46	298	49,035	12,25	101,5	0,157	0,015	0,135	0,004	0,88
		Итого за прием пищи:		59,32	55,65	204,46	1469	238,935	160,1	707,38	9,457	1,706	46,365	2,014	13,63
		Итого за день:		59,32	55,65	204,46	1469	238,935	160,1	707,38	9,457	1,706	46,365	2,014	13,63
		5-й день													
		обед													
2010	52	Винегрет овощной с сельдью	150/5	7,95	14,55	7,5	295	72	36	142,5	0,46	0,03	16,5	0,28	5,7
2010	100	Суп с макаронными изделиями и курицей	250/25/3	7,9	6,3	20	169	23	25	64	1	0,11	8	0,2	0,3
2010	261	Печень тушенная в соусе	100/50	19,95	12,9	13,05	349	28,5	22,5	340,5	7,5	0,28	18	8,04	4,35
2010	323	Греча отварная с маслом	200/5	4,8	6,11	50,14	274	14,63	34,58	103,74	0,79	0,03	0	0,03	0,39
2010	401	Компот из кураги	200	1	0,1	34,2	142	33	21	29	0,7	0,02	0	0,03	1,1
2010	453	Ватрушка с повидлом	75	4	1,5	46,4	214	15	9	37	0	0,07	12	0,01	0,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
к/к	к/к	микронулепентами													
		Итого за прием пищи:		48,6	41,86	200,39	1534	194,23	156,68	755,94	12,25	0,64	54,5	8,59	13,44
		Итого за день:		48,6	41,86	200,39	1534	194,23	156,68	755,94	12,25	0,64	54,5	8,59	13,44
		6-й день													
		обед													
2010	25	Салат из свежих помидоров со сл. перцем	150	1,07	15,2	5,4	159	30	22,5	33	1,35	0,08	87	0,24	7,65
2010	91	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250/25/20/3	9,3	10	17,2	247	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21	0,3
2010	306	Голубцы с мясом и рисом	108/50/3	15,95	17,53	9,79	460	60,04	34,76	150,1	3,16	0,06	23,7	0	4,1
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
к/к	к/к	микронулепентами													
2010	451/462	Пирожки с яблоками	100	5,51	5,18	43,92	244	18,37	10,02	51,77	1,67	0,1	3,34	0,05	1,17
		Компот из черной смородины	200	0,1	0,1	24,9	162	4	4	3	0	0,01	4	0	0,1
		Итого за прием пищи:		34,93	48,41	130,31	1363	162,51	114,88	402,07	9,38	0,45	126,04	0,5	14,32
		Итого за день:		34,93	48,41	130,31	1363	162,51	114,88	402,07	9,38	0,45	126,04	0,5	14,32
		7-й день													
		обед													

2010	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	150	7,05	29,25	10,5	336	252	36	167	2,55	0,03	9	0,008	10
2010	84	Щи из свежей капусты с говяжьей и сметаной	250/25/20	9,4	9,8	8	160	52	30	99	1,2	0,07	22	0,21	0,3
2010	266	Плов по-узбекски	200/3	20,2	27,4	38,8	483	28	57	245	3	0,08	1	0,72	8
2010	401	Компот из чернослива	200	0,6	0,2	29,3	124	20	26	20	0,8	0,001	0	0	0,2
2010	454	Питца "Школьная"	100	8,6	8,7	32,7	245	97	13	103	0,7	0,12	1	0,05	0,6
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
		Итого за прием пищи:		48,85	75,75	148,4	1439	457,1	170,6	673,2	10,05	0,401	33	0,988	20,1
		Итого за день:		48,85	75,75	148,4	1439	457,1	170,6	673,2	10,05	0,401	33	0,988	20,1
		8-й день													
		обед													
2010	23	Салат из свежих помидор и огурцов	150	1,4	15,1	4,3	159	36	24	44	1,4	0,06	27	0,15	7,35
2010	95	Суп овощной с мясом и сметаной	250/25/20/3	8,2	10,7	11,4	177	34	28	90	1,3	0,12	77	0,23	0,8
2010	312	Индейка тушеная в сметанном соусе	100/50/3	45	41,4	10,8	544,5	123	63	483	3	0,15	24	0,18	9,3
2010	323	Греча отварная с маслом	200/5	4,8	6,11	50,14	274	14,63	34,58	103,74	0,79	0,03	0	0,03	0,39
2010	394	Компот из груши	200	0,2	0,1	28,1	115	8	5	6	1	0,01	1	0	0,2
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
2010	451/455	Пирожки слоеные с картофелем	100	5,1	2,5	30	163	14	4	46	1	0,07	4	0,01	1
		Итого за прием пищи:		67,7	76,31	163,84	1523,5	237,73	167,18	811,94	10,29	0,54	133	0,6	20,04
		Итого за день:		67,7	76,31	163,84	1523,5	237,73	167,18	811,94	10,29	0,54	133	0,6	20,04
		9-й день													
		обед													
2010	к/к	Салат из китайской капусты	150/3	3,8	3,6	5	264	84	20	72	0,9	0,06	24,4	37,16	0,41
2010	273	Суп картофельный с фасолью с мясом(говядина) и сметаной	250/25/20/3	13,4	10,8	20	282	86,2	48	200	2,3	0,17	6	0,23	0,5
2010	99	Котлеты рубленые (особые)	100/5	15	23,3	11,8	317	13	24	155	2	0,2	0	0,03	3,6
2010	333	Картофель отварной с маслом	200/5	3,9	7,3	31,2	207	25	44	107	1,6	0,02	28	0,06	0,3
2010	394	Компот из вишни	200	0,3	0,1	28,2	117	16	10	12	0,3	0,01	2	0	0,1

к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
2010	451/462	Пирожки с яблоками	100	5,51	5,18	43,92	244	18,37	10,02	51,77	1,67	0,1	3,34	0,05	1,17
		Итого за прием пищи:		44,91	50,68	169,22	1522	250,67	164,62	636,97	10,57	0,66	63,74	37,53	7,08
		Итого за день		44,91	50,68	169,22	1522	250,67	164,62	636,97	10,57	0,66	63,74	37,53	7,08
		10-день													
		обед													
2010	42	Салат витаминный с зеленым горошком	100	1,5	15	8,5	176	34	15	31	0,9	0,05	47	0,28	6,9
2010	100	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25/3	7,9	6,3	20	169	23	25	64	1	0,11	8	0,2	0,3
2010	271	Шницель натуральный рубленый	100/5	19,8	26,5	8,3	355	19	32	207	4	0,1	0	0,06	5,5
2010	325	Рис отварной	200	4,8	5,7	39,8	231	33	75	210	1,3	0,15	0	0,3	0,1
2010	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	21	16	23	0,7	0,02	0	0,01	0,5
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
2010	451/463	Пирожки с зеленым луком, яйцом	100	3,6	4,3	18,1	298	34	8,5	38	0	0,05	8,6	0,12	0,69
		Итого за прием пищи:		41,2	58,3	155,5	1451	172,10	180,1	612,2	9,7	0,58	63,6	0,97	14,99
		Итого за день:		41,2	58,3	155,5	1451	172,10	180,1	612,2	9,7	0,58	63,6	0,97	14,99
		Итого за 10 дней		444,74	559,12	1686,22	14781,5	2326,67	1683,89	6466,5	102,64	6,667	653,89	52,982	139,14
		В среднем за один день		44,474	55,91	168,62	1478,15	232,67	168,39	646,6	10,26	0,667	65,39	5,2982	13,91
		11-й день													
		обед													
2010	25	Салат из свежих помидоров со сл. перцем	150	1,07	15,2	5,4	159	30	22,5	33	1,35	0,08	87	0,24	7,65
2010	92	Суп рыбный с зеленью	250/25	14,6	5,2	20,4	213	54	64	220	1,8	0,2	11	0,5	0,5
2010	264	Говядина в кисло-сладком соусе	100/50	25	26,2	11,7	534	24	36	244,5	4,5	0,08	1,5	0,12	4,2
2010	346	Канюста квашеная тушеная	150	3,8	6,2	108	148	86	29	58	1,2	0,05	26,4	0,08	2,9
2010	431	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	8	5	10	1	0	3	0	0
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
2010	451/455	Пирожки слоеные с картофелем	100	5,1	2,5	30	163	14	4	46	1	0,07	4	0,01	1
		Итого за прием пищи:		52,87	55,8	219,8	1370	224,1	169,1	650,7	12,65	0,58	132,9	0,95	17,25

			Итого за день	52,87	55,8	219,8	1370	224,1	169,1	650,7	12,65	0,58	132,9	0,95	17,25
			12-й день												
			обед												
			Салат из моркови с	1,13	10,1	10,9	140	27	24	53,3	0,6	0,05	4,3	0,17	0,4
1997	71		растительным маслом												
			Рассольник Ленинградский	250/25/20/3	9,3	10	17,2	247	42	35	125	1,4	0,1	8	0,21
			с мясом и сметаной												0,3
2010	91		Итого за день												
			Биточки запеченные под	100/50	16,65	20,25	50,25	350	66	45	204	3	0,09	0	0,06
2010	300		соусом												4,2
			Макаронные изделия	200/5	7,44	6,38	42,43	258	5,32	9,31	47,88	1,06	0,08	0	0
2010	209		отварные												1,06
			Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	21	16	23	0,7	0,02	0	0,01
2010	402		Булочка ванильная	100	7,1	8	53,3	316	18	9	61	0,7	0,12	0	0,06
2010	465		Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0
			обогатленный												1
			микродоузентами												
к/к	к/к		Итого за прием пищи:	45,22	55,23	234,88	1533	187,42	146,91	553,38	9,26	0,56	12,3	0,51	8,36
			Итого за день	45,22	55,23	234,88	1533	187,42	146,91	553,38	9,26	0,56	12,3	0,51	8,36
			13-й день												
			обед												
			Салат из редиса с огурцами	150/3	1,5	15,15	4,2	159	46,5	18	58,5	1,5	0,03	27	0
2010	33		Суп овощной с свинойной и	250/25/20/3	8,2	11,7	11,4	187	34	28	90	1,2	0,12	77	0,23
2010	95		сметаной												0,8
			Запеканка картофельная с	250/3	21,6	29,2	40,8	512	36	70	262	4	0,28	24	0,04
2010	299		мясом												6,2
			Компот из яблок	200	0,5	0,1	28,1	116	16	8	26	0,6	0,03	0	0
2010	401		Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0
			обогатленный												1
			микродоузентами												
к/к	к/к		Пирожки слоеные с	100	6	17,5	35	323	20	11,7	63	0,7	0,08	0	0,1
			рисовым фаршем												1
2010	451/461		Итого за прием пищи:	40,8	74,05	148,6	1388	160,6	144,3	538,7	9,8	0,64	128	0,37	15,85
			Итого за день:	40,8	74,05	148,6	1388	160,6	144,3	538,7	9,8	0,64	128	0,37	15,85
			14-й день												
			обед												
			Огурцы свежие или	100	0,08	0,05	2,5	65	18,75	12,25	30,7	0,8	0,03	10,2	0,01
к/к	к/к		коленые (гарнировка)												6,3
			Суп картофельный	250/25/3	12,7	8,7	18,6	230	58	46	185	2,3	0,161	6	0,21
2010	99		проховый со свинойной												0,4

2010	258	Жаркое по-домашнему со свиной	300/3	33,7	32	26,7	530	41,9	71,7	378,4	5,9	0,199	9,9	0,003	4,4
2010	399	Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	34	141	18	7	12	0,2	0,02	12	0	0,1
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
к/к	к/к	микронтригентами													
2010	465	Булочка ванильная	100	7,1	8	53,3	316	18	9	61	0,7	0,12	0	0,06	0,9
		Итого за прием пищи:		57,08	49,25	164,2	1373	162,75	154,55	706,3	11,7	0,63	38,1	0,283	13,1
		Итого за день:		57,08	49,25	164,2	1373	162,75	154,55	706,3	11,7	0,63	38,1	0,283	13,1
		15-й день													
		обед													
		Винегрет овощной с сельдью	150/5	7,95	14,55	7,5	295	72	36	142,5	0,46	0,03	16,5	0,28	5,7
2010	52	Щи из квашеной капусты по-уральски с курой и сметаной	250/25/20/3	7,2	9,1	7,2	140	50	19	54	0,7	0,03	11	0,22	0,2
2010	87	Гуляш из свинины	100/50/3	31,4	33,8	6,2	436	28	40	300	3	0,08	2	0,02	4,4
2010	259	Картофельное пюре	200/5	4,1	7,2	27,1	188	63	39	113	1,5	0,19	7	0,05	0,3
2010	335	Компот из груши	200	0,2	0,1	28,1	115	8	5	6	1	0,01	1	0	0,2
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
к/к	к/к	микронтригентами													
2010	451/462	Пирожки с яблоками	100	5,51	5,18	43,92	244	18,37	10,02	51,77	1,67	0,1	3,34	0,05	1,17
		Итого за прием пищи:		59,36	70,33	149,12	1509	247,47	157,62	706,47	10,13	0,54	40,84	0,62	12,97
		Итого за день:		59,36	70,33	149,12	1509	247,47	157,62	706,47	10,13	0,54	40,84	0,62	12,97
		16-й день													
		обед													
		Салат из свежих огурцов и помидор	150	1,35	15,15	4,35	159	36	24	44	1,35	0,06	27	0,15	7,35
2010	23	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/25/20/3	9,5	9,8	12,1	176	60	33	104	1,7	0,06	11	0,22	0,3
2010	76	Рыба (треска) запеченная в сметанном соусе с зеленью	100/50/3	18,15	18	25,35	468	76,5	34,5	245	1,65	0,09	9	0,04	7,35
2010	237	Макаронные изделия отварные	200/5	7,44	6,38	42,43	258	5,32	9,31	47,88	1,06	0,08	0	0	1,06
2010	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
2010	453	Ватрушка с повидлом	75	4	1,5	46,4	214	15	9	37	0	0,07	12	0,01	0,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
к/к	к/к	микронтригентами													
		Итого за прием пищи:		43,64	51,43	187,63	1481	207,92	122,41	521,08	8,56	0,47	61	0,42	17,76
		Итого за день:		43,64	51,43	187,63	1481	207,92	122,41	521,08	8,56	0,47	61	0,42	17,76





2010	237	Рыба (треска) запеченная в сметанном соусе с зеленью	100/50/3	18,15	18	25,35	468	76,5	34,5	245	1,65	0,09	9	0,04	7,35
2010	325	Рис отварной	200	4,8	5,7	39,8	231	33	75	210	1,3	0,15	0	0,3	0,1
2010	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	7	4	4	1	0,01	2	0	0,1
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
к/к	к/к	микронтригентами													
2010	453	Ватрушка с творогом	75	18,32	9,7	84,46	298	49,035	12,25	101,5	0,157	0,015	0,135	0,004	0,88
		Итого за прием пищи:		55,77	46,85	234,36	1476	280,635	192,85	766,2	8,957	0,545	80,635	0,614	13,33
		Итого за день:		55,77	46,85	234,36	1476	280,635	192,85	766,2	8,957	0,545	80,635	0,614	13,33
		20-й день													
		обед													
2010	59	Сельдь с картофелем и растительным маслом	100/5	7,1	18,2	8,7	227	35	26	124	1,1	0,01	8	0,01	7
2010	98	Суп с крутой, томатом и с говядиной (харчо)	250/25/5	6,1	5,8	11,8	223	40	25	72	1,4	0,03	11	0,08	0,3
2010	307	Пшени отварная с маслом	100/5	28,2	7,2	0,8	182	58	34	216	2	0,08	18	0,12	0,4
		Овощи тушеные (с кабачками) в молочном соусе	250	9	13,4	24	352	74	50	184	2,2	1,18	18	1,72	1,4
2010	341	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	29,1	91	8,1	8,6	39,2	1,8	0,1	0	0	1
к/к	к/к	микронтригентами													
2010	451/462	Пирожки с яблоками	100	5,51	5,18	43,92	244	18,37	10,02	51,77	1,67	0,1	3,34	0,05	1,17
2010	431	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	8	5	10	1	0	3	0	0
		Итого за прием пищи:		59,21	50,28	133,52	1381	241,47	158,62	696,97	11,17	1,5	61,34	1,98	11,27
		Итого за день:		59,21	50,28	133,52	1381	241,47	158,62	696,97	11,17	1,5	61,34	1,98	11,27
		Итого за 10 дней		521,67	595,76	1833,13	14697	2306,725	1367,77	6376,6	103,09	6,535	716,62	6,715	144,9
		В среднем за один день		52,167	59,576	183,313	1469,7	230,6725	136,777	637,66	10,309	0,6535	71,662	0,6715	14,49
		Итого за 20 дней:		966,41	1154,88	3519,35	29478,5	4633,39	3051,66	12843	205,72	13,202	1370,5	59,697	284,04
		Среднее значение за период:		48,32	57,74	175,97	1473,93	231,67	152,58	642,15	10,29	0,66	68,53	2,98	14,20